

**Praxis für Achtsamkeit, Entspannung,
Meditation und Stressbewältigung
Dipl. Soz. Päd. Angelika Wild-Regel**

**Clemens-August-Straße 17, 53115 Bonn
Sabergstr. 48, 56729 Langenfeld/Eifel**

**Tel.: 0228/9 08 68 60
eMail: mbsrbonn@t-online.de**



Vertiefungskurs 2012

8 Wochen Programm für Menschen die den Basiskurs absolviert haben.

**Es wird in diesem Vertiefungskurs das 8 Wochen Programm durchlaufen werden,
mit neuem Skript und auch 3 neuen Übungs CD`s.**

Vertiefungsabende können nicht einzeln gebucht und belegt werden, da es sich um eine feste Übungsgruppe handelt.

Max. Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Termine: Mittwoch

Vormittagskurs 10.00 - 12.30 Uhr

Abendkurs 18.00 - 20.30 Uhr

11. Januar 2012 , 18. Januar 2012 , 25. Januar 2012,

01. Februar 2012, 08. Februar 2012 , 15. Februar 2012 , 29. Februar 2012 ,

07. März 2011

und ein Übungstag am 25. Februar 2012 oder am 10. März 2012 von 10-17 Uhr

Kursgebühr: 357.- € Vertiefungskurse werden nicht von Krankenkassen bezuschusst!

Auf Wunsch ist wieder ein Vorgespräch möglich.

Schriftliche Anmeldung und Fragebogen wie bei Basiskurs erwünscht.