

Übersichtsplan: Bundesweite Kurse Stand – 19.10.2011 ohne Gewähr
Frühzeitige schriftliche Anmeldung erforderlich - zum Teil begrenzte Teilnehmerzahl –
www.mbsrbonn.de E-Mail: mbsrbonn@t-online.de

Wochenendkurse in Bonn 2012

14. - 15. Januar, 04. - 05. Februar, 03. - 04. März, 31. März – 01. April, 04. – 05. Mai, 09. – 10. Juni 2012
01. – 02. September, 03.- 04. November, 01. – 02. Dezember 2012

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) nach Dr. Kabat-Zinn
Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.
Samstag: 10.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Kursgebühr: 94.- Euro

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

Kurse In Deutschland

14. – 15. Januar 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

04. – 05. Februar 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

10. – 12. Februar 2012 im Kamalashila Institut 56729 Langenfeld/Eifel

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Wochenendkurs, für neu Interessierte oder bereits geübte Menschen.

Kursort und Anmeldung: Kamalashila Institut

www.kamalashila.de Tel.: 02655-939040 E-Mail: kamalashila@t-online.de

03. – 04. März 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

31. März – 01. April 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

05. – 06. Mai 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

09. – 10. Juni 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

11. – 12. Juni 2012 in Königslutter am Elm

Thema: MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Kompaktkurs für Menschen in ärztlichen oder psychosozialen Arbeitsfeldern

Kursort und Anmeldung: Psychiatrie Akademie Königslutter, Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter

Tel.: 05353-90-680, -1681 oder -0

psychiatrie.akademie@nlkh-koenigslutter.niedersachsen.de

20. – 22. Juli 2012 im Frauenlandhaus Charlottenberg

Thema: Stress heilsam begegnen lernen

Achtsamkeitsbasierte Übungen aus dem MBSR Programm – Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn.

Anmeldung und Kursort: Frauenlandhaus Charlottenberg, Kultur- und Begegnungsstätte für Frauen e.V.,

Holzappeler Str. 3, 56379 Charlottenberg Tel.: 06439/7531

www.frauenlandhaus.de

28. Juli bis 04. August 2012 im Kamalashila Institut 56729 Langenfeld/Eifel und 03. Oktober bis 09. Oktober 2012

Thema: MBSR & Wandern -Ferienübungstage - Sonderprospekt anfordern –

Neu: Die Unterbringung erfolgt ggf. in Ferienwohnungen in Langenfeld, die fußläufig zu erreichen sind, bitte dies bei der Anmeldung berücksichtigen und jeweiligen Adressen im Büro des Kamalashila Instituts erfragen.

Mahlzeiten erfolgen im Kamalashila Institut

Kursort und Anmeldung: Kamalashila Institut

www.kamalashila.de Tel.: 02655-939040 E-Mail: kamalashila@t-online.de

01. – 02. September 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

14. – 16. September 2012 im Kamalashila Institut 56729 Langenfeld/Eifel

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Wochenendkurs, für neu Interessierte oder bereits geübte Menschen

Kursort und Anmeldung: Kamalashila Institut

www.kamalashila.de Tel.: 02655-939040 E-Mail: kamalashila@t-online.de

24. – 25. September 2012 in Königslutter am Elm

Thema: MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Kompaktkurs für Menschen in ärztlichen oder psychosozialen Arbeitsfeldern

Kursort und Anmeldung: Psychiatrie Akademie Königslutter, Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter

Tel.: 05353-90-680, -1681 oder -0

psychiatrie.akademie@nlkh-koenigslutter.niedersachsen.de

03. Oktober – 09. Oktober 2012 im Kamalashila Institut 56729 Langenfeld/Eifel

Thema: MBSR & Wandern -Ferienübungstage - Sonderprospekt anfordern –

Neu: Die Unterbringung erfolgt ggf. in Ferienwohnungen in Langenfeld, die fußläufig zu erreichen sind, bitte dies bei der Anmeldung berücksichtigen und jeweiligen Adressen im Büro des Kamalashila Instituts erfragen.

Mahlzeiten erfolgen im Kamalashila Institut

Kursort und Anmeldung: Kamalashila Institut

www.kamalashila.de Tel.: 02655-939040 E-Mail: kamalashila@t-online.de

03. – 04. November 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

12. – 13. November 2012 in Königslutter

Thema: MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Kompaktkurs für Menschen in ärztlichen oder psychosozialen Arbeitsfeldern

Kursort und Anmeldung: Psychiatrie Akademie Königslutter, Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter

Tel.: 05353-90-680, -1681 oder -0

psychiatrie.akademie@nlkh-koenigslutter.niedersachsen.de

01. - 02. Dezember 2012 in Bonn

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Kabat-Zinn

Übungstage für Neuinteressierte des Programms oder zur Vertiefung der Praxis.

Samstag 10-16 Uhr Sonntag 10-13 Uhr

Kursort und Anmeldung: Praxis für Achtsamkeit, Clemens-August-Str. 17, 53115 Bonn

05. – 09. Dezember 2012 in Roseburg bei Hamburg

Thema: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Karat-Zinn

Dieser Kurs wird von Yesche Udo Regel und Angelika Wild-Regel gemeinsam unterrichtet.

Kursort und Anmeldung: Haus der Stille e. V., Mühlenweg 20, 21514 Roseburg

Tel. und Fax: 04158/214 E-Mail: info@hausderstille.org www.hausderstille.org
